

# SoNoen



## Menukaart



### Made with love ...

Warm, koud, veggie of vlees. Het gaat er niet om wat er op de kaart staat, maar wat er in de ingrediënten zit. Wat jouw lichaam in perfecte balans houdt. Ontdek onze veelzijdige kaart en bereid je voor op een foody euforie.

### ... tastes better.

Een goede meeting is er eentje vol energie en straffe ideeën. Dankzij onze evenwichtige samengestelde en natuurlijk, origineel gepresenteerde gerechten wordt jouw lunchmeeting een echte beleving. Blijf gezichten en productiviteit gegarandeerd aan de vergadertafel!

SOsoup	S	M	L
<b>Tomatensoep*</b> <i>De soep der soepen met een mix van diverse tomatenrassen</i>	€ 4	€ 5	€ 7
<b>Kippesoep*</b>	€ 4,5	€ 5,5	€ 7,5
<b>Thaïse kippesoep*</b> <i>Thaïse kerriesoep afgewerkt met prei</i>	€ 4	€ 5	€ 7
<b>Maandsuggestie!</b> <i>Something else? Informeer zeker naar onze speciale soepen!</i>			
<b>Supplement</b> Extra croutons: € 0,50    Extra balletjes: € 0,50    Extra brood: € 0,70			

SOsandwich	S	L	W*
<b>Baguette gemarineerde kip*</b> <i>Gemarineerde kip met aubergine, olijventapenade en rucola</i>	€ 4,5	€ 6,5	€ 5
<b>Baguette geitenkaas*</b> <i>Baguette met gegrilde groenten, geitenkaas balsamicodressing en pitten</i>	€ 4	€ 5,5	€ 4,5
<b>Baguette carpaccio*</b> <i>Carpaccio met truffelmayonaise, rucola en zongedroogde tomaten</i>	€ 4,5	€ 6	€ 5
<b>Baguette gerookte zalm*</b> <i>Gerookte zalm, verse ijsbergsla, venkel, tomaten en dillemayonaise</i>	€ 4,5	€ 6	€ 5
<b>Baguette steak tartaar*</b> <i>Huisbereide steak tartaar met kappertjes, rode ui en ei</i>	€ 4	€ 6,5	€ 4,5
<b>Baguette SoNoen Smos*</b> <i>Baguette met ham, kaas en een mix van verse groenten</i>	€ 3,5	€ 6,5	€ 4
<b>Baguette Tonno*</b> <i>Baguette met verse tonijnsalade, wasabimayonaise en bosui</i>	€ 4	€ 6,5	€ 4,5
<b>Baguette Holy Moly*</b> <i>Baguette met verse guacamole, gegrilde groenten en pittenmix</i>	€ 4	€ 5	€ 4,5
<b>Baguette SoNoen boulet*</b> <i>Ons eigen baguette boulet met zelfgemaakte gehaktbrood, een mix van verse groenten en een lichte, pikante saus</i>	€ 4	€ 5,5	€ 4,5
<b>Baguette omelet*</b> <i>Omelet met een mix van verschillende groenten</i>	€ 4,5	€ 5,5	€ 4,5
<b>Baguette Serrano*</b> <i>Baguette met tomatensalade, serranoham en balsamicodressing</i>	€ 4	€ 5,5	€ 4,5
<b>Baguette Mozzarella*</b> <i>Basilicum pest, rucola, zongedroogde tomaten</i>	€ 5	€ 6,5	€ 5,5
<b>Baguette tonijn special*</b> <i>Tonijnsalade met aubergine, parmezaan en rucola</i>	€ 5	€ 6,5	€ 5,5
<b>Griekse baguette*</b> <i>Baguette met kip, SoNoen tzatziki en een mix van Griekse groenten</i>	€ 4,5	€ 6,5	€ 5

\*wrap

<b>Baguette advocado*</b> <i>Baguette met verse advocado, crumble van ei, rucola en komkommer</i>	€ 4	€ 5,5	€ 4,5
<b>Baguette Vitello Tonato*</b> <i>Een frisse combinatie van kalfsvlees met tonijndressing, rucola en kappertjes</i>	€ 4,5	€ 6,5	€ 5

SOsalad	S	M
<b>Salade grijze garnalen*</b> <i>Grijze garnalen, een mix van verse groenten en harissamayonaise</i>	€ 9	€ 12
<b>Salade met gegrilde kikkererwten*</b> <i>Salade met kikkererwten met verse groenten afgewerkt met munt</i>	€ 7	€ 9,5
<b>Salade met gegrilde zalm*</b> <i>Salade met gegrilde zalm gemarineerd in soyasaus</i>	€ 10	€ 14
<b>Salade crumble van bloemkool*</b> <i>Salade met crumble van bloemkool, romanesco en een frisse mosterddressing</i>	€ 7,5	€ 11
<b>Salade geitenkaas met mango chutney*</b> <i>Salade met geitenkaas, mango chutney, pitten, rode biet en quinoa</i>	€ 7,5	€ 11
<b>Salade aubergine*</b> <i>Gegrilde aubergine, granaatappel, pittenmix, quinoa en tomaat</i>	€ 7	€ 10
<b>Salade Ave Caesar*</b> <i>De originele Ceasarsalade met Romeinse salade, parmezaan, asjovisfilet, ei en huisgemaakte vinaigrette</i>	€ 6	€ 9
<b>Tomatensalade met burrata*</b> <i>Een mix van tomaten, rode ui, burrata, basilicum en balsamicodressing</i>	€ 7,5	€ 10,5
<b>Carpaccio met truffelmayonaise*</b> <i>Carpaccio van rundvlees</i>		€ 11
<b>Buddha Bowl SoNoen</b> <i>Een heerlijke bowl naar inspiratie van de chef</i>	€ 7,5	€ 11
<b>Buddha Bowl zalm*</b> <i>Gebakken rijst, gemarineerde zalm, edamame bonen, fris fruit, guacamole en koriander</i>	€ 9,5	€ 12,5
<b>Vitello Tonato*</b>		€ 11
<b>Thaïse salade*</b> <i>Oosterse salade met spinazie, paprika, sesamzaden, sojascheuten en granaatappel</i>	€ 7,5	€ 11
<b>Salade manchego*</b> <i>Manchego kaas, chutney van mango, croutons, rode biet kaviaar, sla, tomaat, komkommer, quinoa</i>	€ 7	€ 11
<b>Salade Niçoise*</b> <i>Een vers gemaakte Salade Niçoise naar inspiratie van de Franse keuken</i>	€ 9	€ 11,5
<b>Thaïse noedelsalade*</b> <i>"Calorie arme" noedels salade afgewerkt met koriander en thaïse groenten</i>	€ 9	€ 11,5
<b>Griekse salade*</b> <i>Tomaten, paprika mix, rode ui, feta, peterselie, olijven</i>	€ 7	€ 11

SOpasta	S	L
<b>Pasta kipragu*</b> <i>De klassieke Italiaanse bolognese met dagvers kipgehakt en tomatensaus</i>	€ 7	€ 9
<b>Pasta polpette*</b> <i>Hartelijk tomatensausje met zelfgemaakte gehaktballetjes</i>	€ 8	€ 10
<b>Pasta gegrilde groenten*</b> <i>Veggie pasta met in de oven gegrilde groenten</i>	€ 7	€ 9
<b>Thaïse gele curry*</b> <i>Gele Thaïse curry met groenten (Supplement kip: € 2,5)</i>	€ 7	€ 9
<b>Rode Thaïse curry*</b> <i>Pittige rode Thaïse curry met sojascheuten, een mix van paprika en koriander (Supplement scampis: € 3)</i>	€ 7	€ 9
<b>Polpette met zuurdesembrood*</b> <i>Hartelijke tomatensausje met zelfgemaakte gehaktballetjes en zuurdesembrood</i>	€ 6	€ 8
<b>Fajitas met gegrilde groenten*</b> <i>Heerlijke Mexicaanse fajitas met gegrilde groenten en kip</i>		€ 12
<b>Scampis met verse groenten*</b> <i>Scampis met verse groenten afgewerkt met frisse saffraansaus</i>		€ 12
<b>Zalm met soyasaus en gegrilde groenten*</b> <i>Zalm met soyasaus en gegrilde groenten</i>		€ 12

### Lunch @ work of catering

#### Staat er een belangrijk feestje, opleiding, lunchmeeting of bedrijfsevenement op de planning?

Sonoen verzorgt graag jouw catering. Voor al je gasten garanderen we een lekkere, verse en uitgebalanceerde maaltijd, zowel voor 's morgens, 's middags als 's avonds!

#### Even uitproberen?

Neem dan zeker met ons contact op!

