

SOdrinks

LemonAid (33cl) €2,5
Organic & fairtrade softdrink Blood orange Passion fruit Lime
Fiji water (33cl) €2,5
Puur mineraalwater uit een ondergrondse vulkanische bron.

SOsoup

S M L

Onze soepen worden geleverd met brood, zelfgemaakte croutons en onze groentenpesto (gezonde vervanging van boter).

Tomatensoep €4 €5 €7
De soep der soepen, met een mix van diverse tomatenrassen.
Thaise soep €4 €5 €7
Pittig soepje uit het oosten. Afgewerkt met paksoi, bosui, koriander en mihoen.
Kippensoep €4,5 €5,5 €7,5
Klassieke kippensoep 'zoals vroeger'. Afgewerkt met seizoensgroenten, paksoi en kip.

Smaakmaker!

Add some flavor? Bij al onze soepen krijg je standaard een potje kokosroom voor wat extra 'punch'.

Supplement

Extra Croutons	€0,50
Soepballetjes	€0,50
Veggieballetjes	€0,50
Extra brood met groentenpesto	€1
Extra kip	€0,50



READY TO ORDER?

Plaats je bestelling op www.sonoen.be of bel naar 011 460 460. Wij zorgen voor de rest! Bedrijven kunnen een factuur aanvragen.

SOsandwich

S L

SoNoen smos boterham €2,5 €3,5
Stevige boterham (zuurdesem rogge) met ham, kaas en verse groentjes.
Baguette martino €4,5 €6,5
Huisbereide martino met kappertjes, rode ui en ei.
Baguette wortelmartino €4 €5,5
Baguette gerookte zalm €4 €6,5
Gerookte zalm met venkel, feta, dille en kerstomaten.
Baguette Ave Caesar €4 €6,5
Baguette met knapperige ijsbergsla, vers gemarineerde kipfilet, parmezaan, ei, croutons en frisse dressing.
Boterham holy moly €3 €4
Boterham met verse guacamole, gegrilde groenten en pittenmix.
Baguette Serrano €4 €6,5
Baguette met tomatensalade, plakjes serrano ham en balsamico mayonaise.
Baguette Tonno €4 €6,5
Verse tonijnsalade met pittige wasabi mayonaise, bosui en bladpeterselie.
Boterham met geitenkaas €3,5 €5
Boterham met gegrilde groeten, geitenkaas en balsamico siroop.
Japanse hotdog €8/stuk
Hot dog met warme kipfilet, pikante saus en Thaise groenten (bio, geen zuurdesem).

Keuze

Boterham: bio zuurdesem rogge
Baguette: bio wit en grijs zuurdesem
Baguette i.p.v. boterham

Meerprijs: €0,50

SOsalad

S M

Al onze salades zijn 100% vegetarisch en bevatten een heerlijk sausje en brood. Kies je favoriete salade en bepaal welke supplementen je erbij wilt.

Salade geitenkaas met abrikoos €7,5 €11
Salade met geitenkaas, pitten, gebakken abrikoos, rode biet en quinoa.
Salade aubergine €6,5 €9,5
Gegrilde aubergine, granaatappel, pittenmix, quinoa en tomaat.
Salade zomerse €6 €9
Venkel, waterkers, mix van tomaten en radijs.
Salade Ave Caesar €6 €9
De originele caesar salade met Romeinse salade, parmezaanse kaas, ansjovisfilet, vers ei en huisgemaakte vinaigrette.
Thaise salade €6 €9
Oosterse salade met spinazie, paprika, sesamzaden, sojascheuten en granaatappel.
Tomatensalade met burrata €7 €10
Tomatensalade (5 soorten), rode ui, basilicum en balsamico.
Buddha bowl €7 €10
Gebakken rijst, wakame, edamame bonen, fris fruit, guacamole en koriander.
Buddha bowl zalm €8,5 €12
Gebakken rijst, gemarineerde zalm, wakame, edamame bonen, fris fruit, guacamole en koriander.

Supplementen

Kippenballetjes met groenten en quinoa + saus	€2,50/4stuks
Veggieballetjes + saus	€2,50/4stuks
Gegrilde en gemarineerde kip	€2,50
Vers gemaakte guacamole	€1,50
Groentenpesto (gezonde boter)	€0,50
Brood met groentenpesto	€1,20
Vis van de dag	dagprijs
Spekreepjes	€1
Extra sausje: 85 ml	€1

SOpasta

S L

Pasta kipragu €7 €9
De klassieke Italiaanse bolognese met dagvers kipgehakt en tomatensaus.
Pasta polpette €7 €10
Hartelijk tomatensausje met zelfgemaakte gehaktballetjes.
Pasta gegrilde groenten €6 €8
Veggie pasta met in de oven gegrilde groenten.
Thaise curry met sobanoedels €6 €8
Curry met groenten en sobanoedels (boekweit).
Thaise curry met kip en soba €7 €9
Curry met groenten, stukjes kip en sobanoedels (boekweit).

Kies jouw verse pasta

Spaghetti	
Glutenvrije pasta (incl. kaas)	€0,50

WE DELIVER

Jij bestelt, wij leveren. Je verliest dus geen tijd met op en af rijden. Wel kan het zijn dat onze verse soepjes of pasta's niet altijd meer loeiheet zijn op het moment van levering. Wil je het toch net iets warmer? Even opwarmen – zo gepiept!

SOdessert

Chocomousse €3,5
Zelfgemaakte powerreep €2

